



Lunchmeny

2014



Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Vecka 2,8, 14,20	Alt.1	Chili con carne med ris	Kalops och kokt potatis samt rödbetor	Stekt falukorv med gurkmajonäs och pasta	Hamburgare m bröd och tillbehör	Ugnspannkaka med sylt
	Alt.2	Kycklingspett med chilisås och ris	Fyrvaktarfisk med kall sås samt potatis	Ungersk Kycklinggryta med pasta	Texmex-inspirerad köttfärssoppa samt bröd och pålägg	Lax a la LSG med rhodeislandsås och kokt potatis
	Veg	Chili sin carne med ris	Kikärtsbiff med kall sås och potatis	Ungersk tofugryta med ajvar samt pasta	Spenatsoppa med ägghalva samt bröd och pålägg	Potatis och grönsakssymfoni och rostad tomat
Vecka 3,9, 15,21	Alt.1	Korv stroganoff med ris	Grekiska färsbiffar med sås och potatis	Köttfärssås med spaghetti	Pizza med skinka och ost	Vegetarisk Nudelwok
	Alt.2	Chicken nuggets med chili-dressing och ris	Fish&chips med curryremouladsås	Blodpudding med potatisbullar och lingon	Fisksoppa Boulliabaise med bröd & pålägg	Fiskgratäng med smak av curry & spenat samt ris
	Veg	Sesamnuggets med sötsur sås och ris	Rotfruktsgratäng med spenat	Quornfärssås med spaghetti	Veg pizza	Stekt Aubergine med paprikasås samt ris
Vecka 4,10, 16,22	Alt.1	Tacobuffé	Carbonarasås med pasta	Kebabrulle med tillbehör	Grillade kyckling drumsticks med pommes och vitlökssås	Pannkakor med sylt
	Alt.2	Kyckling fajita buffé	Laxpanetter med yoghurtlimesås och potatis	Fiskgryta från asien med ris	Gulaschsoppa samt bröd och pålägg	Fisk bordelaise med kokt potatis och citronsmör
	Veg	Tacolinser samt tillbehör	Pasta med sås av paprika och medehavsost	Kikärtsgryta med ris	Pumpasoppa med röra på rostad majs	Broccolibiff med kokt potatis och citronsmör
Vecka 5,11, 17,23	Alt.1	Köttbullar med potatis o gräddsås lingon	Lasagnette	Köttkorv med senapssås och kokt potatis	Kryddad färsbiff med lök samt kokt potatis och sås	Falafel med Pitabröd och tillbehör
	Alt.2	Kycklingchorizo med tzatziki och potatisklyftor	Poherad Hoki med dillsås samt kokt potatis	Flygande jakob med ris	Fisksoppa ala provance samt bröd & pålägg	Fiskburgare med dressing och pommes frites
	Veg	Couscous pytt med chili-creme fraiche	Veg lasagnette	Vegetarisk flygande Jakob med ris	Grönsaksbiff med lök samt kokt potatis och sås	Vegetarisk Svampisotto med rostad zucchini
Vecka 6,12, 18,24	Alt.1	Pyttipanna med rödbetor	Köttfärssås med spaghetti	Ost&baconkorv med potatisklyftor och tacosås	Kassler med svampsås och potatis	Pannkakor med sylt
	Alt.2	Thai-inspirerad kycklinggryta med ris	Västerhavsfisk med kall sås och potatis	Cajunkryddad kyckling med klyftpotatis och paprikasås	Ärtsoppa med fläsk samt bröd och pålägg	Fiskgratäng med dill och hummersås samt ris
	Veg	Vegetarisk Pyttipanna	Quornfärssås med spaghetti	Sojakorv med tacosås och potatisklyftor	Ärtsoppa veg samt bröd och pålägg	Vegetarisk Skördegröta med bönmix
Vecka 7,13, 19,25	Alt.1	Kebabgryta m ris	ostgratinerad falukorv med kokt potatis	Stekt fläsk med potatisbullar och lingon	Köttbullar med stuvade makaroner	Krämig Daal med ris
	Alt.2	kycklingfié med currysås med ris	Stilhavsspätta med remouladsås & kokt potatis.	Biff stroganoff med ris	Kycklingsoppa samt bröd & pålägg	Fisketter med kall räksås och potatis
	Veg	Currygryta med ris	Frittata spansk omelett	Böngryta med svamp samt ris	Linssoppa med cremefraiche	Canneloni med ostsås

Inklusive salladsbuffé, knäckebröd och dryck



Med reservation för ändringar